

TV MILJOENEN KIJKERS RAKEN NIET UITGESPROKEN OVER MOEDER MONIQUE, LIEFDESEXPERTS KOMEN MET EEN OPVALLEND INZICHT

Vol verbazing keken deze week miljoenen mensen naar *Winter vol liefde*, waarin vrijgezel Mike (33) zijn zoektocht naar liefde volledig laat sturen door zijn bemoeizuchtige moeder Monique. Zij wil niets liever dan de controle houden over wie haar toekomstige schoondochter wordt. Hoewel kijkers op sociale media dit 'een nachtmerrie' noemen, komen experts met een opvallend inzicht: „De meeste geslaagde huwelijken komen tot stand met bemoeienis van ouders.”

door Jordi Versteegden



Mike en Denise proberen rustig samen te dateren. Maar moeder Monique houdt constant een oogje in het zeil.
FOTO'S RTL 4



FOTO ANP/PH

WINTER VOL BEMOEIZUCHT

Nog amper bijgekomen van *B&B vol liefde*, tracteert RTL 4 aan het begin van het nieuwe jaar de naar liefdesgeluk verlangende kijker alweer op het tweede seizoen van de wintervariant van deze datingshow. Het concept voelt warm aan: zes hunkerende vrijgezellen die in koude wintersportoordelen op zoek gaan naar iemand die hen kan vergezellen bij het knetterende haardvuur.

Monique, de moeder van vrijgezel Mike, gunt het haar zoon, maar eigenlijk haarzelf nog het meest, om een grote liefde aan de haak te slaan. Ook wil ze hem beschermen tegen al het gevaar, zo mag hij van haar niet paragleden. Ze wil in Oostenrijk, waar de 33-jarige kinderskischoolmanager nog altijd bij zijn ouders woont, niets liever dan beste vriendinnen worden met haar toekomstige schoondochter.

De dames die Mikes hart willen veroveren, worden tijdens een strenge selectie eerst langs Moniques hoge (ski)lat gelegd. „Het moet geen type zijn die lang op haar bed ligt”, begon ze in de eerste aflevering. „Hij



Monique, de moeder van vrijgezel Mike, maakt deze week de tongen los in het datingprogramma 'Winter vol liefde'.

houdt niet van vrouwen met een burn-out en ook niet van iemand met – hoe noem je dat ook alweer – borderline.” Is dat dan alles? Nee, zo blijkt. „Ik hou niet van een smoezelig type dat haar haren niet kamt en ook niet van rokers. En ze moet van huisdieren houden.”

Verrekijker

Ja, want buiten het feit dat Monique haar zoon niet kan loslaten, wat onder andere blijkt uit het feit dat ze met een verrekijker Mike en haar potentiële schoondochters graag nauwlettend in de gaten houdt,

komt ze ook amper los van haar twee hondjes. Daarnaast was deze week te zien hoe ze een romantische date met de langharige blonde Denise ruw verstoortte met een bezoekje op haar sneeuwscooter. Waar na ze de rest van de date haar zoon vanaf de zijlijn van repliek diende.

Op sociale media rollen kijkers als sneeuwballen over elkaar heen bij het zien van deze beklemmende zoektocht naar de ware liefde. „Wat een cockblokker is zij”, wordt de aanwezige moeder onder andere verweten. Datingcoach Simon Marx sluit zich daarbij aan. „Monique wil graag dat haar zoon een partner krijgt, maar blokkeert op deze manier haar eigen wens. Bovendien maakt de



Mike vindt het oordeel van zijn moeder heel belangrijk.

ze situatie Mike, die zijn moeder geen enkel weerwoord geeft, ontzettend onaantrekkelijk voor potentiële dates.”

Erkenning

Hoewel veel kijkers zich volop verbazen over het feit dat Mike zich zo laat beïnvloeden door zijn moeder, wat blijkt uit het feit dat hij het belangrijk vindt dat zij laat doorscheren wie haar voorkeur heeft, staat deze situatie volgens relatietherapeut Roos Boer niet op zichzelf. „Ik heb mijn praktijk vol zitten met mensen die handelen in het heden op basis van hun verleden, in de hoop waardeering en erkenning te krij-

gen van ouders. Juist in relaties komt dit veel voor.”

„Als je wereldwijd kijkt, is de helft van alle huwelijken gearrangeerd. Dat wil zeggen dat ouders actief op zoek zijn gegaan naar de liefde voor hun kind”, aldus gedragspsycholoog Patrick van Veen, bekend van *Married at first sight*. „Deze huwelijken zijn over het algemeen succesvoller dan niet gearrangeerde huwelijken. Ooit werd gezegd vanuit het oedipuscomplex, dat mensen zoeken naar een specifieke partner die op de moeder of op de vader lijkt. Maar we zien eigenlijk vaak ook het omgekeerde, dat moeders willen bepalen wat past. Dat is totaal ongezond.”

Volgens Boer is het van belang dat Mike gaat onderzoeken waarom hij nog zo vast zit aan zijn ouders op deze leeftijd. „Het zou te maken kunnen hebben met de angst om hen teleur te stellen. Als je thuis woont en nooit je eigen keuzes hebt gemaakt, dan word je heel onzeker. Hij moet volwassen worden.”

Volgens relatietherapeut Sophie Zeestraten van 'Relatietherapie in je eentje',

moeten mensen oppassen om niet te snel te oordelen over Monique. „We weten niet waarom zij het belangrijk vindt om haar zoon dichtbij te houden. Misschien heeft zij in haar eigen jeugd ook wel grote of kleine deuken opgelopen.”

De expert zou het 'inspirerend' vinden als de makers van *Winter vol liefde* zouden laten zien waarom ouders onbewust zoveel druk op hun kinderen leggen.

Blinde vlek

„Ik denk dat Monique honderd procent de overtuiging heeft dat zij het beste doet voor haar kind”, vervolgt Zeestraten. „Haar blinde vlek is dat ze totaal niet doorheeft dat dit grensoverschrijdend is voor Mike.” Volgens datingcoach Marx kan het uitvergrooten van deze situatie op tv ook als een spiegel werken voor andere ouders. „Gooi je kind de wijde wereld in, dan volgt je ideale schoonzoon of dochter vanzelf.”

Monique is om een reactie gevraagd. Zij mag echter van RTL voorlopig geen interviews geven.

'ZE HEEFT TOTAAL NIET DOOR DAT DIT GRENSOVERSCHRIJDEND IS'

ZUCHT!



oordeel van zijn
angrijk.

like, die zijn
enkel weer-
ntzettend on-
voor potenti-

kijkers zich
over het feit
zo laat beïn-
zijn moeder,
et feit dat hij
vindt dat zij
meren wie
heeft, staat
volgens rela-
os Boer niet
k heb mijn
zitten met
delen in het
van hun ver-
op waarde
ing

gen van ouders. Juist in re-
laties komt dit veel voor.”

„Als je wereldwijd kijkt,
is de helft van alle huwelij-
ken gearrangeerd. Dat wil
zeggen dat ouders actief op
zoek zijn gegaan naar de
liefde voor hun kind”, aldus
gedragspsycholoog Patrick
van Veen, bekend van *Mar-
ried at first sight*. „Deze hu-
welijken zijn over het alge-
meen succesvoller dan niet
gearrangeerde huwelijken.
Ooit werd gezegd vanuit
het oedipuscomplex, dat
mensen zoeken naar een
specifieke partner die op de
moeder of op de vader lijkt.
Maar we zien eigenlijk vaak
ook het omgekeerde, dat
moeders willen bepalen
wat past. Dat is totaal onge-
zond.”

Volgens Boer is het van
belang dat Mike gaat onder-
zoeken waarom hij nog zo
vast zit aan zijn ouders op
deze leeftijd. „Het zou te
maken kunnen hebben met
de angst om hen teleur te
stellen. Als je thuis woont
en nooit je eigen keuzes
hebt gemaakt, dan word je
heel onzeker. Hij moet vol-
wassen worden.”

Volgens relatietherapeut
Sophie Zeestraten van 'Re-
latietherapie in je eentje',

moeten mensen oppassen
om niet te snel te oordelen
over Monique. „We weten
niet waarom zij het belang-
rijk vindt om haar zoon
dichtbij te houden. Mis-
chien heeft zij in haar ei-
gen jeugd ook wel grote of
kleine deuken opgelopen.”

De expert zou het 'inspi-
rerend' vinden als de ma-
kers van *Winter vol liefde*
zouden laten zien waarom
ouders onbewust zoveel
druk op hun kinderen leg-
gen.

Blinde vlek

„Ik denk dat Monique
honderd procent de over-
tuiging heeft dat zij het bes-
te doet voor haar kind”,
vervolgt Zeestraten. „Haar
blinde vlek is dat ze totaal
niet doorheeft dat dit
grensoverschrijdend is
voor Mike.” Volgens dating-
coach Markx kan het uit-
vergroten van deze situatie
op tv ook als een spiegel
werken voor andere ou-
ders. „Gooi je kind de wijde
wereld in, dan volgt je idea-
le schoonzoon of dochter
vanzelf.”

Monique is om een reac-
tie gevraagd. Zij mag echter
van RTL voorlopig geen in-
terviews geven.

REN SOVERSCHRIJDEND IS'